



SLEEP Recovery

SYS.09

Améliore le sommeil

Avantages santé premium

Le sommeil n'est pas du repos. C'est le moment où l'organisme se régénère, répare et optimise. Sans sommeil de qualité, les mécanismes de longévité s'effondrent. Sleep Recovery assure une récupération réelle chaque nuit.

Comment utiliser

Prise	Prendre 2 gélules par jour.
Durée	Convient à une utilisation quotidienne et prolongée.
Conseils	À combiner avec une activité physique et une alimentation équilibrée.
Public cible	Adultes
Grossesse / allaitement	Déconseillé pendant la grossesse et l'allaitement, sauf avis contraire d'un médecin ou d'un pharmacien.
Avertissement	Complément alimentaire à base de plantes, de nutriments, de substances à but nutritionnel ou physiologique. À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants. Respecter les doses journalières recommandées Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes, aux enfants et aux adolescents, aux personnes souffrant de maladies inflammatoires ou auto-immunes, et aux personnes devant réaliser une activité nécessitant une vigilance soutenue chez lesquelles une somnolence pourrait poser un problème de sécurité. Il est recommandé aux personnes épileptiques, asthmatiques, souffrant de troubles de l'humeur, du comportement ou de la personnalité, ou suivant un traitement médicamenteux, de consulter leur médecin.

Ingrédients

Ingrédients par dose journalière (2 gélules) :

GABA	500 mg
Magnésium bisglycinate	250 mg
Glycine	250 mg
Mélatonine	1 mg

Ingrédients pour 2 gélules : GABA : 500 mg · Magnésium bisglycinate : 250 mg (dont magnésium 50 mg soit 13% des AR*) Glycine : 250 mg · Mélatonine : 1 mg Enveloppe : Gélule végétale HPMC *AR : Apports de Référence

Spécifications

Quantité	60 gélules
Durée	1 mois
Poids net	35,6 grammes
EAN	3770043635152

PRIX CONSOMMATEUR	35 €
-------------------	------