



MAGNÉSIUM Bisglycinate

ESS.05

Relaxation musculaire et sommeil

Avantages santé premium

Le magnésium participe à 300 réactions dans l'organisme. Déficit = tension musculaire, insomnie, spasmes. La plupart des gens en manquent. La forme bisglycinate est la plus biodisponible et la plus tolérée.

Comment utiliser

Prise	Prendre 3 gélules par jour.
Durée	Convient à une utilisation quotidienne et prolongée.
Conseils	À combiner avec une activité physique et une alimentation équilibrée.
Public cible	Adultes
Grossesse / allaitement	Déconseillé pendant la grossesse et l'allaitement, sauf avis contraire d'un médecin ou d'un pharmacien.
Avertissement	Complément alimentaire à base de plantes, de nutriments, de substances à but nutritionnel ou physiologique. À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants. Respecter les doses journalières recommandées Les femmes enceintes et allaitantes doivent préalablement consulter un professionnel de santé avant toute complémentation. Déconseillé aux enfants et aux adolescents.

Ingrédients

Ingrédients par dose journalière (3 gélules) :

Magnésium bisglycinate	1500 mg
Taurine	90 mg
Vitamine B6	2 mg

Ingrédients pour 3 gélules : Magnésium bisglycinate : 1500 mg (dont Magnésium : 300 mg, soit 80% des AR*) Taurine : 90 mg Vitamine B6 : 2 mg (soit 143% des AR*)
Enveloppe : Gélule végétale HPMC *AR : Apports de Référence

Spécifications

Quantité	90 gélules
Durée	1 mois
Poids net	56,2 grammes
EAN	3770043635046

PRIX CONSOMMATEUR

25 €